

Меню на 7 мая



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак		
2			
3			
	2-ой завтрак:		
1	обед		
2			
3			
4			
5			
6			
1	полдник		
2			
3			
4			
5			

Меню на 7 мая

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюд	Выход	ккал
1. Салат из отварной свеклы	60	58,1
2. Суп из курицы	200	35,4
3. Картофель из картофеля	100	99,4
4. хлеб пшеничный	20	43,4
5. хлеб ржаной	20	40,8

Меню на 7 мая

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюд	выход	
1. Суп картофельный с вермишелью	200/100	149
2. Борщ с мясом	180	233,1
3. каша с сах с маслом	200	11,6
4. хлеб ржаной	20	10,8
5. хлеб пшеничный	20	18,4

Меню на 8 ноября 2023

Директор



МБОУ
«Старокабская
ООО»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша овсяная молочная	200/5	228
2		каша с яблоками	180	84,3
3		бутерброд с сыром, маслом	30/1/5	146
		2-ой завтрак:		
		фрукты в	100	49
1	обед	Салат из моркови	50	84,5
2		Берек из сметаны и лука	200/5	158,3
3		Тефтели из отваренной говядины	160	82,3
4		картофель из сухих грибов	180	45
5		хлеб пшеничный	23	54,5
6		хлеб ржаной	325	82,5
1	полдник	яблоко	100	45,2
2		кисломолочный напиток	120	61,1
3		Творожная запеканка	50	11,2
4		чай с сахаром	180/5	20,38
5				

Меню на 8 ноября 2023

Директор школы



МБОУ
«Старокабская
ООО»

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из капусты		60	44,5
2. каша гречневая вареная		180/5	143,8
3. Бифштекс рубленый с сыром		60/30	148
4. чай с сах с лимонным		200	41,6
5. хлеб пшеничный		10	47,4
6. хлеб ржаной		20	40,8

Меню на 8 ноября 2023

Директор



МБОУ
«Старокабская
ООО»

школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	05.11.23	Выход	
1. Суп картофельный с морковью		280/10	184
2. салат из отваренной говядины		150/5	208,4
3. курица из куриных грудок		60	104,2
4. чай с сахаром		200	20,6
5. хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/120	40,8/47,4